

# LIFE AS AN HAUT-LAC BOARDER

## LA VIE EN INTERNAT À HAUT-LAC



150 after-school clubs  
150 clubs extrascolaires

Evening group activities  
Activités de groupe  
en soirée

Weekend plans  
Week-ends organisés

Haut-Lac boarders get to choose between **150 after-school clubs** run by Haut-Lac staff and external professionals. Whether they're into **art, music, sport** or **debating**, they're sure to find something to help them wind down at the end of a busy day learning.

*In fact, we encourage MYP1-5 boarders to join at least one club a day. Living so close to school just makes it so easy.*

Here's a snapshot of what they get up to after lessons:

Les pensionnaires peuvent s'inscrire à un ou plusieurs **clubs extra-scolaires** parmi les **150** proposés par Haut-Lac. Qu'ils soient **artistiques, musicaux, sportifs** ou **académiques**, chacun est sûr de trouver un club qui l'aidera à se détendre à la fin d'une journée d'apprentissage chargée.

*En fait, nous encourageons les pensionnaires de PE11-5 à participer à au moins un club par jour. Quelle chance de pouvoir en profiter en habitant si proche de l'école!*

Voici un aperçu de ce qu'ils font après les cours :



*Evenings at the Boarding House start as soon as everyone gets back from their after-school clubs.*

*First up is dinner, which we enjoy together in the dining-room or on the terrace depending on the season.*

*Then it's homework time in the supervised study room or, should the older ones prefer, in their rooms.*

*And when the work is done, the boarders get together in the common room or the playroom for chat and/or a game of cluedo, ping-pong or billiard before bed*

*Les soirées à l'internat commencent dès la fin des clubs extrascolaires à l'école.*

*Nous commençons par prendre le dîner ensemble dans la salle à manger ou sur la terrasse, selon la saison.*

*Puis c'est l'heure des devoirs dans la salle d'étude surveillée ou, si les plus grands préfèrent, dans leur chambre.*

*Et lorsque le travail est terminé, les pensionnaires se retrouvent au salon ou dans la salle de jeux pour discuter et/ou faire une partie de cluedo, de ping-pong ou de billard avant de se coucher.*



Boarders are free on Wednesday afternoon. It's then that they head off campus to shop in Vevey, hike, ski or make the most of the lake.

The real exploring happens at the weekend though. With more time on their hands, the boarders go further afield to discover more of Switzerland and its neighbouring countries.

Cultural & shopping trips to Lausanne, Bern and Geneva, active pursuits such as hiking, cycling, water-skiing, rafting, bowling, trampolining and laser gaming, and sport matches or theatre performances – it's all on the programme!

We also make the most of our location at the heart of Europe by going abroad during long weekends. Enjoying Europapark, sightseeing in Milan, wandering the cobbled streets of Annecy and visiting the glacier in Chamonix are but some of our top destinations.



*N'ayant pas de cours le mercredi après-midi, les pensionnaires en profitent pour faire du shopping à Vevey, de la randonnée, du ski ou un plouf dans le lac.*

*C'est le week-end cependant qu'ils partent vraiment à l'aventure. Avec plus de temps libre, les pensionnaires partent à la découverte de la Suisse et des pays voisins.*

*Sorties culturelles et shopping à Lausanne, Berne et Genève, activités sportives telles que la randonnée, le vélo, le ski-nautique, le rafting, le bowling, le trampoline et le laser game, matchs sportifs ou représentations théâtrales, tout est au programme !*

*Nous profitons également de notre situation au cœur de l'Europe pour partir à l'étranger pendant les longs week-ends. S'amuser à Europapark, faire du tourisme à Milan, flâner dans les rues pavées d'Annecy et visiter le glacier de Chamonix sont quelques-unes de nos destinations préférées.*



MILAN, ITALY  
September 2022



**ANNECY, FRANCE**  
October 2022

**DOMODOSSOLA, ITALY**  
September 2022

*And then there is Winter.*

*With a second home at the foot of the Swiss Alps, the boarders get out skiing with their classmates up to 4 days a week, as well as snowshoe, sledge and ice-skate together at the weekend. They've also been known to visit Christmas markets and attend ice-hockey games.*

*And if they're following the Haut-Lac & Ski Zenit Ski Academy pathway, the cold months are even more intense with regular training on the slopes of Portes-du-Soleil, Saas-Fee or Zinal.*



*Puis il y a l'hiver.*

*Avec une résidence secondaire au pied des Alpes suisses, les pensionnaires partent skier avec leur classe jusqu'à 4 jours par semaine, et profitent des week-ends pour faire de la raquette, de la luge et du patin à glace ensemble. Il arrive également de les voir aux marchés de Noël et à des matchs de hockey sur glace.*

*Les mois froids sont encore plus chargés pour ceux inscrits à l'Académie de Ski de Compétition de Haut-Lac & Ski Zenit, qui passent presque tout leur temps à s'entraîner sur les pistes de Portes-du-Soleil, Saas-Fee ou Zinal.*





haut+lac